

The Daily Parent

UN BOLETÍN INFORMATIVO PARA PADRES QUE TRABAJAN

NÚMERO 50

EL JUEGO DE LOS NIÑOS: Camino inicial de aprendizaje

El juego es una actividad natural para los niños. Niños en todas las regiones y de todas las culturas del mundo se dedican al juego, y esto siempre ha sido así. Los juguetes más tempranos se formaron utilizando piedras, palos y arcilla. Se han descubierto juguetes de la civilización que prosperaba en el valle del Indo (3000-1500 a. de C.). Los niños de esa civilización jugaban con pequeñas carretillas, silbatos en la forma de pájaros, y monos que se deslizaban por un hilo.



Los padres saben que el juego es una actividad positiva para los niños. Cuando están jugando, los niños se mantienen ocupados y también se entretienen. Asimismo, ver a su hijo sonreír y divertirse provoca en usted alegría y satisfacción. Lo que usted posiblemente no sepa o que no siempre recuerde es precisamente cómo el juego contribuye al desarrollo de su hijo.

El juego es esencial para el crecimiento y desarrollo de un niño. Forma la base de las destrezas que su hijo desarrollará y aplicará posteriormente en la vida. El juego es la forma en que los niños aprenden: llegan a conocer y comprender el mundo que les rodea y la forma en que ellos interactúan con él.

Los niños pequeños aprenden haciendo

Los niños aprenden moviendo, tocando, saboreando, viendo, oliendo y oyendo. Los bebés no necesariamente "jue-

gan" – de la manera en que nosotros conceptualizamos el juego – sino hasta que pueden caminar y moverse libremente. No obstante, sí aprenden mediante las interacciones que tienen con sus padres y otras personas. Los bebés aprenden el lenguaje al escucharlo cuando se les habla. Cuando los responsables de su cuidado hablan a los bebés y responden a ellos, los bebés comienzan a comprender cómo pueden actuar para obtener lo que desean. Casi todo lo que hacen los bebés les devuelve información útil. Saben que si lloran, se les dará de comer o se les cambiará el pañal. Si tiran al suelo un objeto, alguien lo recogerá. Si mueven un sonajero, oirán un sonido. Los bebés aprenden que efectivamente tienen "poder". Pueden hacer que sucedan cosas.

Tan pronto como los niños pueden gatear y caminar, comienzan a explorar su ambiente y "jugar". El juego de los niños en edad preescolar se transforma en una forma de imitar las experiencias de la vida real y de practicar sus destrezas sociales a medida que comienzan a jugar con otros niños. De la edad escolar en adelante, el juego asume la forma de actividades más formales (juegos con reglas y juegos competitivos), y puede ser una forma importante de conocer gente y hacer amistades.

Tipos de juego

Son muchas las diferentes maneras de ver el juego. Uno puede estudiar la forma en que los niños juegan en diferentes edades, las diferentes formas que asume el juego, o aquello que efectivamente se está aprendiendo en las diversas actividades de juego. También se puede examinar el juego desde la perspectiva del desarrollo y la forma en que afecta a los niños en términos de su desarrollo social, emocional, cognoscitivo y físico.

El cerebro se desarrolla rápidamente en los primeros años de vida de los niños. El crecimiento cognoscitivo avanza muy rápidamente desde el nacimiento hasta la edad de 5 años, y el juego es un elemento importante de ese desarrollo.



En este número

- Cómo los padres y los proveedores apoyan el juego 2
- ¿Qué aprenden los niños cuando juegan? 2
- Para más información 4

The Daily Parent – EL JUEGO DE LOS NIÑOS

Cómo los padres y los proveedores apoyan el juego



Ahora que usted sabe que *jugar* es la forma en que los niños desarrollan cimientos para la vida, debe dejarlos aprender y explorar. Asegúrese de que los niños dispongan de una amplia variedad de materiales. Ni los materiales ni los juegos tienen que ser caros.



Tenga a mano libros, crayones, lápices, marcadores, papel, bloques u otros juguetes para construir, así como también música y la oportunidad de jugar al aire libre y con otros niños. El juego y las actividades físicas – correr, saltar, andar en bicicleta, patinar, jugar al corre que te pilló – todas son actividades recreativas que son divertidas para los niños y que contribuyen a su desarrollo.

¿Qué aprenden los niños cuando juegan?

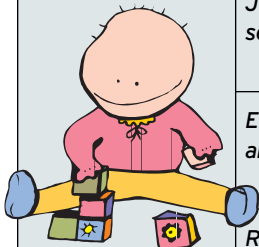
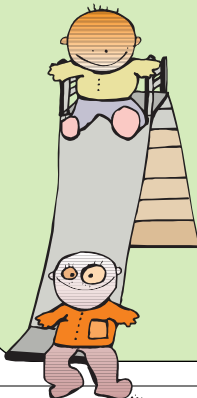
Cada tipo de juego es una oportunidad de aprendizaje para los niños. A continuación se listan algunas actividades típicas del juego y lo que los niños aprenden por su medio:

Grupo de edad	Tipo de actividad	Lo que se aprende
Bebés 	El juego y la interacción con otros	<ul style="list-style-type: none"> • Peek-a-boo (jugar a las escondidas) y otros juegos interactivos: Los niños aprenden la “permanencia de los objetos” – o sea, que los objetos no se desvanecen misteriosamente simplemente porque no se ven • La interacción recíproca: Niño y adulto haciendo sonidos, imitando al bebé, cantando, hablando el uno con el otro – es divertido para los bebés <p>Los bebés aprenden el lenguaje y el intercambio del mundo social</p>
	El juego con objetos (sonajeros, juguetes de dentición, juguetes que hacen ruidos)	<p>Los niños aprenden que sus acciones provocan una reacción – el sacudir, apretar, o golpear suavemente un objeto puede producir un sonido o hacer que el objeto se mueva (causa y efecto)</p>
Niños que empiezan a caminar 	Canciones y juegos en los que se usan los dedos	<p>Los niños conocen el ritmo, aprenden a contar, y perfeccionan la coordinación ojo-mano</p>
	“Los pollitos;” “La arañita” [Itsy Bitsy Spider]; “Five Fat Sausages”[Cinco salchichones]	<p>Estos tipos de juegos también enseñan normas culturales y las canciones y juegos infantiles que muchos niños normalmente saben para cuando ingresan al preescolar o al kindergarten</p>

The Daily Parent – EL JUEGO DE LOS NIÑOS



¿Qué aprenden los niños cuando juegan?

Grupo de edad	Tipo de actividad	Lo que se aprende
Niños de edad preescolar 	<i>Bloques</i>	El juego con bloques enseña muchas destrezas y conceptos matemáticos, entre ellos el conteo, la longitud, la altura, los patrones, la simetría.
	<i>Juquetes que se manipulan</i>	Los materiales como la arcilla Play-Doh, las cuentas para enhebrar y los juegos en los que se apilan y se anidan las piezas ayudan a los niños con sus habilidades motoras finas y con su coordinación ojo-mano.
	<i>El juego con la arena y el agua</i>	Además de ser divertido y relajante desde el punto de vista táctil, el juego con la arena y el agua enseña destrezas matemáticas como la medición y ayuda a los niños a practicar sus destrezas para verter.
	<i>Rompecabezas</i>	Los rompecabezas ayudan a los niños a desarrollar sus habilidades de pensamiento abstracto así como a visualizar el espacio y la manera en que las formas encajan unas con otras.
	<i>El juego dramático</i>	A los niños mayores les encanta hacerse pasar por héroes, o papá o mamá, u otros adultos, haciendo cosas “de adultos”. El juego dramático ayuda a los niños a pulir sus habilidades lingüísticas , y puede ser una salida creativa . Los niños pueden practicar destrezas de la vida tal como el ir de compras al supermercado o tener una fiesta. También es una buena forma para que los niños aprendan a cooperar con otros.
Edad escolar 	<i>Juegos en grupo</i>	Los niños en edad escolar se dedican más al juego en grupo, que por lo general es más estructurado y puede tener reglas. Por ejemplo, hay juegos en equipo como el fútbol o el béisbol, o juegos menos organizados como jugar al escondite, al corre que te pillo y al balompié (kickball). A los niños de esta edad también les gusta jugar juegos de mesa que tienen reglas. Estos juegos permiten a los niños desarrollar su independencia y al mismo tiempo aprender a cooperar con los demás y formar parte de un grupo.
	<i>Juego teatral</i>	Los niños en edad escolar también se dedican al juego teatral o de fantasía. Al dramatizar situaciones de la vida real, el juego teatral o “de fantasía” ofrece a los niños la oportunidad de ser creativos y de interactuar con otros niños.

The Daily Parent – EL JUEGO DE LOS NIÑOS

Para más información

- **Play and Learn**, www.naccrra.org/naccrra/. Este sitio web contiene actividades de juego y aprendizaje para su hijo, clasificadas por edad en siete categorías. La sugerencia que acompaña cada actividad le informa cuáles materiales puede necesitar, al tiempo que le da instrucciones pormenorizadas e información sobre cómo esta actividad apoya el desarrollo de su hijo.
- **Is This the Right Place for My Child?: 38 Research-Based Indicators of High-Quality Child Care**, www.naccrra.org/pubs/. Este folleto de fácil lectura contiene una lista de verificación consistente en 38 preguntas que los padres pueden hacer para evaluar la calidad de los programas de cuidado de niños, y explica por qué cada pregunta es importante y cómo se relaciona con la calidad del cuidado. Asimismo, incluye una sección sobre cómo asegurarse de que el programa de cuidado que ha escogido sea seguro y saludable para su hijo.
- **Talaris Research Institute**, www.talaris.org. Talaris ofrece resúmenes de estudios de investigación, así como



información sobre diversos temas relacionados con el desarrollo de los niños. Uno de los puntos focales de su sitio web se llama "Parenting Counts: A Focus on Early Learning" (La crianza de los niños sí es importante: El aprendizaje temprano como punto focal). Este programa multimedia emplea una serie de cuñas de televisión, materiales impresos y talleres para hacer que los resultados de los estudios de investigación sobre las mejores prácticas de crianza de niños formen parte de las decisiones diarias relacionadas con el tema.

The Daily Parent es preparado por NACCRRRA, la Asociación Nacional de Recursos y Referencias del Cuidado de Niños, con financiamiento proporcionado por la Fundación Citi, New York, New York

© 2007 NACCRRRA.

SE RESERVAN TODOS LOS DERECHOS.



Citi Foundation

